



NIEUWSBRIEF VAN EHBO NEDERLAND

Januari 2021.

Beste EHBO'ers,

Hierbij ontvangen jullie geen "echte" Nieuwsbrief, maar informatie over eerstehulpverlening tijdens de avondklok.

Het eerste gedeelte komt van de site van het Oranje Kruis, aangeleverd door Rob Lange en het tweede gedeelte komt van HartslagNu, aangeleverd door Paul Hokke.

We hopen dat het voor u nuttige informatie bevat.

Eerstehulpverlening tijdens de avondklok

Het kabinet heeft besloten een avondklok in te voeren. Vanaf 23 januari 2021 mag tot tenminste 9 februari 2021 tussen 21:00 uur 's avonds en 04:30 uur 's ochtends niemand zonder geldige reden de straat op. Wat betekent dit voor eerstehulpverlening tijdens de avonduren?



Uitzonderingen

Een uitzondering op de avondklok is het verlenen van dringende (medische) hulp aan een hulpbehoevend persoon. Zo blijft onder andere het oproepsysteem van HartslagNu operationeel, wat inhoudt dat burgerhulpverleners tijdens de avondklok nog steeds een oproep kunnen krijgen. Maar ook het helpen van iemand in een minder levensbedreigende situatie valt onder deze uitzondering. Weten hoe te reanimeren volgens de COVID-19 richtlijnen? Bekijk dan onderstaand filmpje.

Moet ik een verklaring hebben?

Het kabinet heeft aangegeven dat iedereen die zich tijdens de avondklok op straat bevindt, een getekende verklaring op zak moet hebben. Voor

burgerhulpverleners die opgeroepen worden door HartslagNu volstaat het aantonen van de registratie met de oproep. Uiteraard zal iemand die eerste hulp verleent in een noodgeval niet snel op de bon geslingerd worden, maar voor eerstehulpverleners raden we toch aan een officiële verklaring te downloaden. Deze komt binnenkort beschikbaar op rijksoverheid.nl.



HartslagNu blijft alarmeren bij avondklok

Wij hebben in Nederland nu te maken met een avondklok. Dit betekent dat je tussen 21:00 uur 's avonds en 04.30 uur 's ochtends zonder geldige reden niet meer over straat mag.

Het verlenen van dringende medische hulp vormt een uitzondering op de avondklok. HartslagNu blijft dan ook tijdens de avondklok burgerhulpverleners alarmeren bij een hartstilstand in de buurt.

Heb je als burgerhulpverlener een verklaring nodig?

Het kabinet heeft aangegeven dat iedereen die zich tijdens de avondklok op straat bevindt, een getekende verklaring op zak moet hebben. Voor burgerhulpverleners die opgeroepen worden door HartslagNu volstaat het aantonen van de registratie met de oproep. Uiteraard zal iemand die eerste hulp verleent in een noodgeval niet snel op de bon geslingerd worden, maar voor eerstehulpverleners raden we toch aan een officiële verklaring te downloaden. Deze komt binnenkort beschikbaar op rijksoverheid.nl.



Reanimeren volgens de covid-19 richtlijnen, hoe zat het ook al weer?

Bekijk de [video](#) van de Nederlandse Reanimatie Raad.

Scholing verlopen?

Is de geldigheid van jouw scholing bijna verlopen? Geen nood, wij blijven je voorlopig gewoon alarmeren. Wij begrijpen dat je nu geen herhalingscursus kunt volgen. Daarom houden wij jouw account op actief en alarmeren wij je bij een hartstilstand in jouw buurt. Volg wanneer dat weer kan een cursus.

Geen geldigheid meer op reanimatiecertificaat

Per 4 januari 2021 hebben reanimatiecertificaten van de Nederlandse Reanimatie Raad en de Europese Reanimatie Raad geen geldigheid meer. Op het certificaat vind je in plaats van de geldigheidsdatum de datum van waarop de cursus is gevolgd.

Op het moment dat je een reanimatietraining hebt gevolgd, voldoe je aan de eisen om goed te kunnen reanimeren. Hoelang je hierin bekwaam blijft, hangt af van hoe vaak je daadwerkelijk reanimeert of oefent. Dit is voor iedereen dus anders. Daarom hebben de Nederlandse Reanimatie Raad en de Europese Reanimatie raad besloten geen geldigheid meer op de certificaten te zetten.

Volg regelmatig opfrustrainingen.

Het is belangrijk om gedurende het jaar korte opfriscursussen te volgen om je vaardigheden te trainen. De Nederlandse reanimatie Raad raadt aan om in ieder geval elk jaar een opfrustraining in de basale reanimatie te volgen. En elke twee jaar een opfrustraining in gespecialiseerde reanimatie te volgen. Heeft er meer dan een jaar tussen gezeten? Dan is het noodzakelijk om weer een basistraining te volgen.

Wat vul ik in bij HartslagNu?

In je HartslagNu-account vragen we je in te vullen tot wanneer je scholing geldig is. Nu er vanaf 4 januari geen geldigheidsdata meer op de certificaten worden gezet, kun je de geldigheid met 1 jaar vooruitzetten vanaf je scholingsdatum. Dus volg je een cursus op 25 januari 2021, dan vul je bij HartslagNu in dat je scholing geldig is tot 25 januari 2022.

Trainen tijdens de coronacrisis.

Wij begrijpen dat het nu tijdens de coronacrisis lastig is om een scholing te volgen. Daarom hebben we besloten om ons beleid hierop tijdelijk aan te passen. Iedereen met een verlopen scholing houden wij actief in ons oproepsysteem. Volg wanneer dat weer kan een reanimatiecursus, zodat je goed getraind blijft.

Lees ook het nieuwsbericht op de website van de NRR.



Ruim 11.000 meldingen!

Ons reanimatie oproepsysteem is van groot belang voor slachtoffers van een hartstilstand. Dat weet jij als geen ander!

Wat is de impact van het oproepsysteem in cijfers en wat zijn onze doelstellingen en uitdagingen voor het komende jaar?

>> Ontdek het nu